



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان

دانشکده پیراپزشکی

دفتر توسعه آموزش (EDO)

دفترچه کارآموزی در عرصه ICU رشته هوشبری مقطع کارشناسی پیوسته



گروه هوشبری

مقدمه:

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان دفترچه دوره کارآموزی در عرصه ICU هوشبری کارشناسی پیوسته، به منظور ثبت کلیه فعالیتهای آموزشی – بالینی شما در طول کارآموزی طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در دفترچه جهت تعیین نمرات بخش، ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار میگیرد.

لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید.

نام کارآموز :

شماره دانشجویی :

تاریخ ورود به بخش ICU :

توجه

- ۱) در تکمیل دفترچه نظم و دقت را در نظر داشته باشید.
- ۲) نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن بعمل آورید.
- ۳) موقع تحویل یک کپی از دفترچه نزد خود نگهداری نمائید.

دانشجویان گرامی :

- ضمن خوش آمد گویی ورود شما به اتاق عمل، در دفترچه حاضر خلاصه ای از برنامه کارآموزی هوشبری شامل قوانین و مقررات مربوط به بیمارستان و کارآموزی، شرح وظایف، فعالیتهای علمی و... ارائه شده است.
- در پایان دفترچه تکمیل شده را به همراه پیشنهادات و انتقادات به دفتر گروه هوشبری تحویل نمایید تا در ارزیابی نهایی شما منظور گردد.
- انجام تکالیف تعیین شده از طرف اساتید و گرفتن تاییدیه از اساتید و مربیان مربوطه ضروری است.

قوانین کارآموزی در عرصه

- ساعات حضور در بیمارستان از ساعت ۷/۳۰ صبح الی ۱۳ می باشد.
- کارآموزی طبق روزهای اعلام شده در برنامه کارآموزی و از ابتدای شروع ترم تحصیلی می باشد.
- حضور در بخش در روزها و ساعات تعیین شده ضروری است و دانشجوی به هیچ عنوان در روزها و ساعات فوق نمی تواند غیبت نماید. در صورت غیبت غیرموجه، به ازاء هر روز غیبت ۲ برابر جبرانی خواهد بود.
- لباس فرم برای آقایان: لباس سبز، دمپایی مناسب بخش، لباس فرم برای خانمها: روپوش و شلوار سبز، مقنعه سبز، جوراب و دمپایی مناسب می باشد.
- تاخیر در ورود و تعجیل در خروج برخلاف مقررات میباشد، مگر با اطلاع و اجازه مربی.
- ارزشیابی به صورت عملی و شفاهی انجام می گردد. ارزشیابی به صورت امتحان، مشاهده و چک لیست و لحاظ نمودن فعالیتهای حین کارآموزی و سایر موارد (...) صورت می گیرد.
- در مواردی که دفترچه ناقص باشد، نمره ناتمام است و به دانشکده گزارش نمی گردد.
- ارزشیابی عملکرد دانشجوی در حیطه های مهارتی توسط مربی و مسئولین محترم بخش های ICU انجام می شود.
- رعایت شئونات اسلامی الزامی می باشد.
- رعایت شئونات حرفه ای در برخورد با بیمار و همکاران بخش الزامی است.
- نصب اتیکت برای دانشجوی الزامی است.
- استفاده از موبایل در ساعات کارورزی ممنوع است.

اهداف کارآموزی در عرصه ICU

هدف کلی دوره:

آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش ICU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از قلمرو دانش هوشبری و اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری.

از دانشجویان انتظار می رود در پایان این دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱) تاسیسات ساختمان و فضای فیزیکی بخش ارائه آموزش بالینی را با توجه به آموخته های نظری درس اصول مراقبت های ویژه بیان نموده و مصادیق مبانی نظری استاندارد های فضای مراقبتی را بیان نماید.

۲) از پاراوان در موارد ضروری و برای حفظ قلمرو و خلوت بیمار استفاده کند.

۳) پس از هماهنگی با مربی و سرپرستار بخش در خصوص محتوای آموزشی نحوه تنفس بیمار تحت تهویه مکانیکی برای عضو موثر خانواده یکی از بیماران توضیح دهد.

۴) وسایل محافظت شخصی مانند استفاده از دستکش های یکبار مصرف و Hand rub را به صورت علمی و صحیح به کار گیرد.

۵) اهداف مراقبتی از بیمار بستری را با استفاده از معیارهای قابل دستیابی، امکانات موجود تعیین کند.

۶) پایش تهاجمی و غیر تهاجمی بیمار (ریتم قلب، SPO2، CVP، V/S) را با دقت انجام داده و موارد قابل توجه را گزارش کند. همچنین بررسی رکوردهای ثبت شده در حافظه دستگاه مانیتور بالای سر بیمار را نقادانه و گروهی ارزیابی نماید.

۷) از بیمار EKG ایده آل و بدون پارازیت با دستگاه الکتروکاردیوگرافی ثبت کند.

۸) بررسی راه هوایی و چگونگی تهویه بیمار را با استفاده از الگوی ارائه شده و تمامی منابع اطلاعات مربوط به بیمار (خود بیمار، پرونده، نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیک) و خانواده بیمار در بخش و زمان پذیرش بیمار به درستی انجام دهد و اطلاعات بدست آمده را تجزیه و تحلیل کند.

۹) روش اکسیژن درمانی هر بیمار را با توجه به دستور پزشک و استفاده صحیح از وسایل اکسیژن تراپی انجام دهد.

۱۰) مراقبت علمی و صحیح از فیکساسیون راه هوایی مصنوعی شامل ETT، TT را انجام دهد.

۱۱) آسپیراسیون ترشحات راه هوایی مصنوعی را با دقت و با رعایت نکات لازم به روش استریل پس از انجام فیزیوتراپی به روش دق کردن انجام دهد.

۱۲) تعویض پانسمان ETT و چست تیوب را به روش صحیح و استریل انجام دهد.

۱۳) مراقبت های صحیح از chest tube و سیستم درناژ آن به عمل آورد.

۱۴) نمونه گیری صحیح خون شریانی و کار با دستگاه گازومتری را انجام دهد.

۱۵) تفسیر ساده ۵ مرحله ای نتایج ABG را بدرستی انجام داده و اسیدوز یا آلکالوز بودن آن را بیان کند.

۱۶) تعبیه لاین وریدی بیمار ICU را در استفاده از آنژیوکتتر انجام دهد.

۱۷) مراقبت های دوره ای از دستگاه ونتیلاتور را بیان نماید.

۱۸) خودآزمایی انواع دستگاههای ونتیلاتور را بر اساس دستورالعمل کاتالوگ دستگاه انجام دهد.

۱۹) انواع روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت را نام برده و تاثیر روش مورد استفاده در بیمار را به درستی ارزیابی کند.

۲۰) کار با صفحه کاربر ونتیلاتور مانند تنظیمات اولیه مد تنفسی و سامانه هشدار را انجام دهد.

۲۱) نمره هوشیاری بیمار را بر اساس معیار GCS تعیین کند.

۲۲) نمره کسب شده آژیتاسیون - سداسیون بیمار را بر اساس معیار RASS تعیین کند.

۲۳) دوز ها، مکانیسم اثرات، نحوه تزریق دارو های سداتیو و مخدر مورد استفاده را همراه با عوارض جانبی آنها بیان کند.

۲۴) انواع آماده سازی و روش های تزریق داروهای سداتیو و مخدر مانند PCA را انجام دهد.

۲۵) مراقبت های لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض ناشی از بی حرکتی و بستری طولانی مدت را بیان کند.

۲۶) بانداژ صحیح اندام تحتانی با هدف کاهش خطر DVT را انجام دهد.

۲۷) گاوژ صحیح مخدرهای خوراکی از طریق NGT را پس از کنترل فیکساسیون و مکان درست لوله انجام دهد.

۲۸) تاثیر برنامه های مراقبتی بیمار تحت مراقبت ICU در قلمرو وظایف حرفه ای هوشبری را بر اساس اهداف تعیین شده ارزشیابی کند.

چک لیست ارزشیابی کارآموزی در عرصه ICU

نام مرکز:

تاریخ: از لغایت

ردیف	موارد ارزشیابی (براساس بیان، انجام و یا مشارکت موارد ذیل ارزیابی می گردد)	عالی ۱	خوب ۰/۷۵	متوسط ۰/۵	ضعیف ۰/۲۵
۱	رعایت مقررات، قوانین، اصول علمی و اخلاقی رفتار در بخش				
۲	برقراری ارتباط با بیمار و اطرافیان وی				
۳	برقراری ارتباط مناسب با همکاران و پرسنل آموزشی و درمانی				
۴	وقت شناسی، حضور و ترک به موقع محل کارآموزی و رعایت سایر مقررات				
۵	رعایت وضع ظاهری و شعائر اخلاق اسلامی				
۶	رعایت استانداردهای اصول کلی ساختار بخش				
۷	مشارکت در آماده سازی بیمار، پرونده وی و پیش درمانی در بزرگسالان و اطفال				
۸	مشارکت در اصول پذیرش بیمار به بخش				
۹	ارائه مراقبت ها با ادله فیزیولوژی و علمی				
۱۰	حفظ privacy و کاهش درد بیمار در انجام مراقبت				
۱۱	توانایی بررسی سطح هوشیاری و آژیتاسیون بیمار				
۱۲	توانایی انجام پروسیجرهای مراقبتی با رعایت شرایط آسپتیک				
۱۳	توانایی مراقبت از راه هوایی مصنوعی بیمار				
۱۴	توانایی انجام پروسیجرهای تهاجمی (سونداز معده و مثانه، ساکشن، تعویض آنژیوکت)				
۱۵	توانایی بکارگیری تفکر نقادانه در مراقبت				
۱۶	آشنایی با اصطلاحات رایج در بخش				
۱۷	توانایی کاربرد شیوه های صحیح دارودرمانی				
۱۸	اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها				
۱۹	انجام پیگیری های مربوط به بیمار				
۲۰	توانایی آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی				
۲۱	مشارکت فعال در بحث گروهی /راند ها/کنفرانس ها				
۲۲	فعالیت های آموزشی				
۲۳	معرفی مورد(حداقل یک مورد)				

نمره کل اخذ شده :

امضاء و مهر مربی

جدول پروسیجرها

نیاز به تکرار	متوسط	خوب	عالی	عنوان پروسیجر	
				بررسی وضعیت تنفس بیمار در زمان پذیرش و انتقال	۱
				پایش علائم حیاتی (مستقیم و غیر مستقیم)	۲
				ارزیابی سطح هوشیاری و وضعیت آژیتاسیون - سداسیون GCS.RASS	۳
				درد سنجی بیمار با نمایه رفتاری در صورت BPI	۴
				آسپیراسیون استریل ترشحات و پاکسازی راه هوایی مصنوعی	۵
				پاکسازی راه هوایی به روش Blund Suction	۶
				پاکسازی ترشحات پشت بینی PNS از راه بینی	۷
				مراقبت از دهان بیمار (استفاده از کلرگزدین و پنس مگیل برای پاکسازی حلق)	۸
				مراقبت از لوله تراشه	۹
				آماده سازی ونتیلاتور جهت اتصال به بیمار	۱۰
				ستینگ اولیه و تنظیم آلام های ونتیلاتور	۱۱
				مراقبت و اندازه گیری CVP	۱۲
				مراقبت از سوند معده و گاوژ مخدر	۱۳
				تفسیر و بیان نقادانه یافته های رادیولوژی گرافی ریه	۱۴
				Chest tube (مراقبت، کنترل ترشحات، پانسمان و stripping)	۱۵
				پانسمان اطراف استومای TT	۱۶
				خون گیری شریانی	۱۷
				سنجش گلوکز خون با گلوکومتر	۱۸
				سوند گذاری مثانه	۱۹
				سوند گذاری معده	۲۰
				تعیین فاصله انتهایی ETT از کارینا در گرافی ریه	۲۱
				فیزیوتراپی ریه با دق کردن روش Cup shape	۲۲
				مراقبت از تراکتوستومی	۲۳

نیاز به تکرار	متوسط	خوب	عالی	عنوان پروسیجر	
				مراقبت از ETT	۲۴
				حضور به عنوان عامل برقراری راه هوایی در تیم CPR	۲۵
				تهویه با BVM حین CPR	۲۶
				انجام دستورات اکسیژن تراپی متخصص هوشبری	۲۷
				تعبیه آنژیوکتتر	۲۸
				آماده سازی و تزریق ضد درد با PCA	۲۹
				انجام EKG	۳۰
				مشاهده و همکاری با متخصص بیهوشی در تعویض ETT به روش گایدوایبر بوژی	۳۱
				آماده سازی و اجرای دارو درمانی با نبولایزر ونتیلاتور	۳۲
				آماده سازی و اجرای مرطوب سازبیا نبولایزر ونتیلاتور	۳۳
				سمع صداهاى ریوی با گوشی پزشکی	۳۴

ثبت گزارشات روزانه:

گزارش روزانه ۱:

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روزانه ۲:

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روزانه ۳:

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روزانه ۴:

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روزانه ۵:

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روزانه ۶:

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روزانه ۷:

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روزانه ۸:

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روزانه ۹:

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روزانه ۱۰:

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روزانه ۱۱:

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روزانه ۱۲:

تاریخ:	خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید.
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

سایر فعالیت های مرتبط با کارورزی:

امضا مربی	نمره	فعالیت انجام شده	تاریخ

ارزیابی نهایی دانشجو

ردیف	عنوان	نمره اختصاص یافته	نمره اخذ شده
۱	میانگین جمع نمرات ارزشیابی مریدان	۱۴ نمره	
۲	میانگین آزمون میان ترم و پایان ترم	۴ نمره	
۳	انجام تکالیف اختصاصی آموزشی (ارائه گزارش، کنفرانس، تهیه مطلب و ...)	۲ نمره	
۴	جمع نمره نهایی	۲۰	

ارائه پیشنهادات و انتقادات برای آینده :

- ۱

- ۲

- ۳

- ۴

- ۵

امضاء دانشجو